

Утверждаю
Директор школы

Ильишев Ф.Ф.
МОАУ ООШ №5
г.Баймак



Наименование продуктов		№																											
МЕНЮ	Выход	реп.																											
Завтрак	Плов с изюмом	180 г.	276	0,0468	0,0495	0,0243	0,0171	0,0171	Изюм б/к	Какао-порошок	Молоко	Сахар	Хлеб пшеничный	Масло сливочное	Сыр	Печенье	Соевые помидоры	Соевые орехи	Соль	Кануста б/к	Картофель	Пшено	Сметана	Масло подсолнечное	Томатная паста	Мука пшеничная	Сухофрукт	Хлеб ржаной	Апельсины
	Какао с молоком	200 г.	289,00							0,004	0,1	0,01	0,03	0,005	0,01														
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10 г.	1,30														0,032												
	Печенье	32 г.																											
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	80 г.	15,00									0,0008					0,0386	0,03	0,0003										
	Суп крестьянский с крупой	200 г.	51,04																0,001	0,03	0,03	0,004	0,005	0,01416	0,0032	0,003			
	Гуляш мясо говядины	50/50 г.	95																					0,1073	0,00358	0,0018			
	Капуста тушеная	150 г.	140									0,0045								0,2164									
	Компот из сухофруктов	200 г.	294									0,02																	
	Хлеб ржаной	50 г.	1,2																								0,02	0,05	
Полдник	Апельсины	165 г.																											0,165
Итого на человека			0,0468	0,0634	0,0362	0,0251	0,0171	0,0171	0,0040	0,1000	0,0353	0,0300	0,0103	0,0100	0,0320	0,0386	0,0300	0,0013	0,2464	0,0300	0,0040	0,0050	0,1215	0,0068	0,0048	0,0200	0,0500	0,1650	
Итого к выдаче			7,3008	9,8904	5,6472	4,5396	2,6676	0,6240	15,6000	5,5068	5,5068	4,6800	1,5990	1,5600	4,9920	6,0216	4,6800	0,2028	38,4384	4,6800	0,6240	0,7800	18,9474	1,0577	0,7488	3,1200	7,8000	25,7400	
Цена			67	57	30	117	180	300	50	47,38	50	47,38	50	430	500	100	134	118,53	10	27	39	55	170	320	145	35	120	50	130
На сумму			489,15	563,75	169,42	531,13	480,17	187,20	780,00	260,91	234,00	687,57	780,00	499,20	806,89	554,72	2,03	1037,84	182,52	34,32	132,60	6063,18	153,36	26,21	374,40	390,00	3346,20	18766,78	

Принял шеф-повар:

Выдал кладовщик: А.Р. Давлеткильдына

Директор школы Елибаев Ф.О.АУ ООШ №5
г.Баймак

На 08 июня 2021 г. Количество довольствующихся человек

64

Дети от 11 лет и старше

Наименование продуктов	№	реш.	Выход	Плов	Морковь	Масло растительное	Изюм б/к	Какао-порошок	Молоко	Сахар	Хлеб пшеничный	Масло сливочное	Сыр	Печенье	Свежие помидоры	Свежие огурцы	Соль	Капуста б/к	Картофель	Пшено	Сметана	Мясо говядины	Мука пшеничная	Сухой рис	Хлеб ржаной	Апельсины	
Завтрак																											
Плов с изюмом	200 г.	276	0,052	0,055	0,019	0,02395	0,004	0,004	0,05	0,01	0,05	0,007	0,01	0,032													13,15
Какао с молоком	200 г.	289,00																									4,17
Бутерброд с маслом и сыром	50/7/10 г.	1,30																									10,51
Печенье	32 г.																										3,20
Салат из свежих помидор и огурцов	100 г.	15,00				0,005									0,0482	0,0375	0,0004										11,55
Суп крестьянский с крупой	250 г.	51,04		0,0125	0,005												0,0013	0,0375	0,0375	0,005	0,005	0,10896	0,003				4,91
Гуляш мясо говядины	50/50 г.	95			0,004														0,2597				0,0022				35,44
Капуста тушеная	180 г.	140		0,0048								0,0063													0,02		10,07
Компот из сухофруктов	200 г.	294								0,02																	3,35
Хлеб ржаной	50 г.	1,2																							0,05		2,50
Апельсины	165г.																									0,165	21,45
Подлив																											
Итого на человека			0,0520	0,0723	0,0330	0,0240	0,0040	0,0040	0,0500	0,0300	0,0500	0,0133	0,0100	0,0320	0,0482	0,0375	0,0017	0,2972	0,0375	0,0050	0,0050	0,1090	0,0052	0,0200	0,0500	0,1650	120,30
Итого к выдаче			3,3280	4,6272	2,1120	1,5328	0,2560	0,2560	3,2000	1,9200	3,2000	0,8512	0,6400	2,0480	3,0848	2,4000	0,1088	19,0208	2,4000	0,3200	0,3200	6,9732	0,3328	1,2800	3,2000	10,5600	
Цена			67	57	117	180	300	300	50	47,38	50	430	500	100	134	120	10	27	39	55	170	320	35	120	50	130	
На сумму			221,98	263,75	247,10	275,90	76,80	76,80	160,00	90,97	160,00	366,02	320,00	204,80	413,36	288,00	1,09	513,56	93,60	17,60	54,40	2331,42	11,65	153,60	160,00	1372,80	7699,40

120,30

Принял шеф-повар: Г.Н.ХанафинаВыдал кладовщик: А.Р.Давлеткильдина